



**Helhedsbaseret  
Pædagogik ApS**  
individuel støtte til alle

**CERTIFIKAT**

## **MOBNING, SPILAFHÆNGIGHED OG DIGITAL TRIVSEL BLANDT SKOLEBØRN** (Udvidet Forløb)

### **Helhedsbaseret Pædagogik ApS**

har gennemført et 6-ugers kursusforløb omfattende 36 undervisningstimer, fordelt på 24 timers fysisk undervisning og 12 timers online undervisning.

Forløbet bygger på forskningsbaseret viden og praksis med fokus på forebyggelse og håndtering af mobning, problematisk gaming, overdreven mobilbrug samt udvikling af sunde digitale vaner blandt børn og unge i skolealderen.

#### **Underviser:**

Bo Hejlskov Elvén

Svensk psykolog, forfatter og international underviser med speciale i Low Arousal, autismspektrumforstyrrelser, konflikthåndtering og pædagogiske tilgange til børn og unge i mistrivsel.

#### **Kursusindhold**

<ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="checkbox"/> Forståelse af mobning og digitale krænkelser</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Forebyggelse af mobning i skole- og fritidsmiljøer</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Cybermobning og sociale medier</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Fællesskaber, inklusion og trivsel i skolen</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Tidlig opsporing af mistrivsel hos skolebørn</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Problematisk gaming og risikoadfærd</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Tegn på spilafhængighed hos børn og unge</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Mobiltelefoners betydning for trivsel,</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>læring og koncentration</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Skærmtid, søvn og mental sundhed</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Dialog med børn og unge om digitale vaner</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Samarbejde med forældre om digitale medier</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Pædagogiske strategier til at fremme sunde digitale vaner</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Handleplaner ved bekymrende digital adfærd</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Dokumentation, observation og faglig refleksion</li><li><input checked="" type="checkbox"/> Etik, digital dannelse og ansvarlig teknologianvendelse</li></ul>
---	--

**Afsluttet:**  
03.07.2026

*Thommy Ravn*

Thommy Ravn  
**Direktør**  
Helhedsbaseret Pædagogik ApS

*Bo Hejlskov Elvén*

**Underviser**  
Bo Hejlskov Elvén